

# Ihr Menüservice mit Herz



Ofenfrisch - dank Ofen an Bord!

Kalenderwoche: **31**

| Menü-angebot  | 1 10,39€**   |   | 2 11,19€**  |  | 3 10,19€**  |   | 4 9,69€**   |   | 5 9,89€**  |  | 6 8,99€** |  | Dessert 0,79 € |  | Menü          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert Salat | Kuchen Anzahl |  |  |
|---------------|--|---|---|--|---|---|---|---|------------|--|-----------|--|----------------|--|---------------|---|---|---|---|---|---|---------------|---------------|--|--|
|               | Herzhafte Menüs  | Feinschmecker Menüs   | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)   | Vegetarische Menüs   | Tagesempfehlung   | Kleine Mahlzeit   | Salat 1,29 €  |   |            |  |           |  |                |  |               |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>Mo</b>     | <b>Rinderleber „Berliner Art“</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4282   | <b>Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln<br>G,G1,F,M,Me,La<br>4426 | <b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln<br>G,G1,S,Sn<br>4275  | <b>Spätzlepfanne</b> mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse<br>G,G1,Ei,M,Me<br>4575                                     | <b>Chili con Carne (mild abgeschmeckt)</b> vom Rind mit Langkornreis <sup>S</sup><br>4030   | <b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf<sup>S</sup></b><br>4608   | <b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit<br>G,G1,M,Me,La<br>1507                | <b>Gurkensalat</b><br>3,Sd<br>D810008   | <b>Mo</b>  |  |           |  |                |  |               |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>31.07.</b> |  |   |   |  |   |   |   |   |            |  |           |  |                |  | <b>31.07.</b> |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>Di</b>     | <b>Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße</b> mit Schinken und Erbsen<br>3,20,G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4578  | <b>Sauerbraten „Fränkischer Art“</b> in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4255                                     | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott<br>9,G,G1,M,Me,La<br>4513   | <b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße<br>G,G1,M,Me,La<br>4544                             | <b>Deftiges Eisbein</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree<br>3,20,M,Me,La<br>4144  | <b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4744  | <b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit<br>G,G1,G3,M,Me,La<br>1509 | <b>Weißkrautsalat</b><br>3,Sd<br>D810011                                      | <b>Di</b>  |  |           |  |                |  |               |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>01.08.</b> |  |   |   |  |   |   |   |   |            |  |           |  |                |  | <b>01.08.</b> |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>Mi</b>     | <b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße<br>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1<br>4509   | <b>Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße</b> dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4159                        | <b>Hähnchencurry „Indische Art“</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis<br>M,Me,La,Sn<br>4778  | <b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln<br>M,Me,La,S<br>4574                                   | <b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4002                      | <b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4099 | <b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks<br>G,G1,M,Me,La<br>1505         | <b>gem. Hanseatsalat mit American-Dressing</b><br>Ei,Sb,M,Me,La,Sn<br>D810003 | <b>Mi</b>  |  |           |  |                |  |               |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>02.08.</b> |  |   |   |  |   |   |   |   |            |  |           |  |                |  | <b>02.08.</b> |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>Do</b>     | <b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4224  | <b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4784  | <b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln<br>F,M,Me,La,S,Sn<br>4474 | <b>Trivellinudeln</b> mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße<br>G,G1,M,Me,La<br>4545  | <b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn<br>4018 | <b>Champignons in Rahmsoße</b> dazu Serviettenknödel<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4580   | <b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks<br>G,G1,G3,M,Me,La<br>1503          | <b>gem. Pariser Blattsalat mit Balsamico-Dressing</b><br>S<br>D810005         | <b>Do</b>  |  |           |  |                |  |               |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>03.08.</b> |  |   |   |  |   |   |   |   |            |  |           |  |                |  | <b>03.08.</b> |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>Fr</b>     | <b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“</b> mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel <sup>Fi</sup><br>G,G1,M,Me,La,S<br>4406 | <b>Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße</b> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4320  | <b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln<br>G,G1,Ei,S,Sn<br>4023   | <b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4599   | <b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4458                  | <b>Saftiges Kasseler in Bratensoße</b> mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln<br>3,20,G,G1,M,Me,La,S<br>4199   | <b>Rhabarbermus</b><br>3,<br>1553   | <b>gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing</b><br>Ei,Sn<br>D810001        | <b>Fr</b>  |  |           |  |                |  |               |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>04.08.</b> |  |   |   |  |   |   |   |   |            |  |           |  |                |  | <b>04.08.</b> |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>Sa*</b>    | <b>Hähnchenbrust in Rahmsoße</b> dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4796  | <b>Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln<br>G,G1,F,M,Me,La,S,Sn<br>4420 | <b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup><br>4644  | <b>Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel</b> in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf<br>G,G1,G4,M,Me,La,S<br>4593 | <b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris <sup>Sn</sup><br>4138  | <b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b> mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln<br>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4022                          | <b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b><br>Sb,M,Me,La<br>1504                  | <b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b><br>2,S<br>D810007           | <b>Sa*</b> |  |           |  |                |  |               |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>05.08.</b> |  |   |   |  |   |   |   |   |            |  |           |  |                |  | <b>05.08.</b> |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>So*</b>    | <b>Röstzwiebelschnitzel vom Schwein</b> dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4162   | <b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4308                    | <b>Sauerrahmgulasch vom Schwein</b> mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4151                                   | <b>Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel<br>G,G1,Ei,M,Me,La<br>4570                             | <b>Nudelpfanne „Asiatische Art“</b> mit Hähnchenbruststückchen<br>G,G1,Ei,Sb<br>4514  | <b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf<br>G,G1,G2,M,Me,La,Sn<br>4212                               | <b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümel<br>G,G1,Sb,M,Me,La<br>1511        | <b>Feldsalat mit Balsamico-Dressing</b><br>S<br>D810000                       | <b>So*</b> |  |           |  |                |  |               |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |
| <b>06.08.</b> |  |   |   |  |   |   |   |   |            |  |           |  |                |  | <b>06.08.</b> |   |   |   |   |   |   |               |               |  |  |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

\*\* Bitte beachten Sie die geänderten Preise ab dem 31.07.2023.

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
 (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
www.ihr-menuservice.de/diakonie-bad-bentheim  
oder QR-Code scannen



| Menü       | Kalenderwoche: 32        |                          |                          |                          |                          |                          | Dessert                  | Kuchen                   |
|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|            | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | Salat                    | Anzahl                   |
| <b>Mo</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 07.08.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 08.08.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 09.08.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 10.08.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 11.08.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa*</b> | <input type="checkbox"/> |
| 12.08.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>So*</b> | <input type="checkbox"/> |
| 13.08.     | <input type="checkbox"/> |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

| Menü-angebot | 1  | 10,39 €   | 2   | 11,19 €  | 3  | 10,19 €   | 4   | 9,69 €          | 5 | 9,89 €          | 6 | 8,99 €       | Dessert 0,79 € |  |
|--------------|--|---|---|--|--|---|---|-----------------|---|-----------------|---|--------------|----------------|--|
|              | Herzhafte Menüs  | Feinschmecker Menüs   |   | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)  |  | Vegetarische Menüs  |   | Tagesempfehlung |   | Kleine Mahlzeit |   | Salat 1,29 € |                |  |
| <b>Mo</b>    | <b>Feine Bratwurst vom Schwein</b> in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La,S</small><br>4069   | <b>Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small><br>4183  | <b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small><br>4761   | <b>Erbsentaler in Mehrsaatenpanade</b> dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüserais <small>G,G1,M,Me,La</small><br>4592                         | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <small>10,G,G1,M,Me,La</small><br>4533   | <b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln <small>G,G1</small><br>4229  | <b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln <small>G,G1,M,Me,La</small><br>1508           |                 |   |                 |   |              |                |  |
| 07.08.       |  |   |   |  |  |   |   |                 |   |                 |   |              |                |  |
| <b>Di</b>    | <b>Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße</b> mit Gemüse-Nudeln <small>G,G1,M,Me,La</small><br>4776   | <b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small><br>4120  | <b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small><br>4297  | <b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in einer Limetten-Rahmsoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small><br>4571  | <b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <small>3,20,S</small><br>4641   | <b>Panierte Fischstäbchen</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <small>G,G1,F,M,Me,La</small><br>4430 | <b>Luftige Schokoladenmousse</b> mit Soße <small>Sb,M,Me,La</small><br>1506                   |                 |   |                 |   |              |                |  |
| 08.08.       |  |   |   |  |  |   |   |                 |   |                 |   |              |                |  |
| <b>Mi</b>    | <b>Grünkohl</b> mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln <small>3,20</small><br>4197   | <b>Schlemmigeschnetztes vom Rind</b> in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br>4273   | <b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüserais <small>M,Me,La,S,Sn</small><br>4400  | <b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe <small>G,G1,F,M,Me,La</small><br>4628   | <b>Gebratene Fischrikadelle</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <small>G,G1,F,M,Me,La</small><br>4415        | <b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree <small>Ei,M,Me,La</small><br>4581   | <b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <small>G,G1,M,Me,La</small><br>1507                |                 |   |                 |   |              |                |  |
| 09.08.       |  |   |   |  |  |   |   |                 |   |                 |   |              |                |  |
| <b>Do</b>    | <b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>3,20,M,Me,La,S</small><br>4609   | <b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel</b> in Soße dazu Möhren und Spätzle <small>G,G1,Ei,S</small><br>4740   | <b>Hackbällchen</b> vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small><br>4095                         | <b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br>4585 | <b>Bandnudeln Carbonara</b> mit geräuchertem Speck in Käsesoße <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La</small><br>4507   | <b>Wirsingroulade vom Schwein und Rind</b> in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,S,Sn</small><br>4060       | <b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <small>3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd</small><br>1510       |                 |   |                 |   |              |                |  |
| 10.08.       |  |   |   |  |  |   |   |                 |   |                 |   |              |                |  |
| <b>Fr</b>    | <b>Topfenknödel mit Nougatcremefüllung</b> dazu Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Früchtchen-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2</small><br>4500                  | <b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch</b> in Senf-Honig-Soße (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln <small>F,M,Me,La,Sn</small><br>4494 | <b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small><br>4158  | <b>Linsnbällchen mit einer Perlknödel-Gemüse-Pfanne</b> dazu ein cremiger Joghurt-Dip <small>G,G1,G4,Ei,M,Me,La,S</small><br>4555              | <b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br>4732                                     | <b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small><br>4219  | <b>Apfel-Bananenmus</b> <small>3</small><br>1557  |                 |   |                 |   |              |                |  |
| 11.08.       |  |   |   |  |  |   |   |                 |   |                 |   |              |                |  |
| <b>Sa*</b>   | <b>Paniertes Alaska Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree <small>G,G1,F,M,Me,La,S</small><br>4425 | <b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small><br>4765  | <b>Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <small>G,G1,Ei,S</small><br>4612  | <b>Spaghetti „Napoli Art“</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small><br>4321                                      | <b>Rinderrikadelle „Griechische Art“</b> dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small><br>4045 | <b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung <small>9,G,G1,Ei,M,Me,La</small><br>4542   | <b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <small>G,G1,Sb,M,Me,La</small><br>1511       |                 |   |                 |   |              |                |  |
| 12.08.       |  |   |   |  |  |   |   |                 |   |                 |   |              |                |  |
| <b>So*</b>   | <b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br>4260                                   | <b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedallion und Hähnchenfilets) in Feinschmecker-Soße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br>4127  | <b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <small>F,M,Me,La,Sn</small><br>4432 | <b>Saftige Gemüserikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small><br>4387                           | <b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln <small>20,G,G1,Sn</small><br>4131                                | <b>Klassisches Hühnerfrikassee</b> in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüserais <small>G,G1,M,Me,La,S</small><br>4797                             | <b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <small>G,G1,G3,M,Me,La</small><br>1509 |                 |   |                 |   |              |                |  |
| 13.08.       |  |   |   |  |  |   |   |                 |   |                 |   |              |                |  |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La  
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb  
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch ♻ = ohne Gluten lt. Rezeptur ♻ = ohne Laktose lt. Rezeptur ⚡ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse F = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten



# Bestellschein

Kalenderwoche: **34**

| Menü       | Kalenderwoche: 34 |   |   |   |   |   | Dessert                  | Kuchen                   |
|------------|-------------------|---|---|---|---|---|--------------------------|--------------------------|
|            | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Salat                    | Anzahl                   |
| <b>Mo</b>  |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21.08.     |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b>  |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22.08.     |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b>  |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23.08.     |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b>  |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24.08.     |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b>  |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25.08.     |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa*</b> |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26.08.     |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>So*</b> |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27.08.     |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Diakonischer Dienst**  
 gGmbH Bad Bentheim  
 Tel.: 05971 80208420 · Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/diakonie-bad-bentheim](http://www.ihr-menuservice.de/diakonie-bad-bentheim)  
[menuservice@apetito.de](mailto:menuservice@apetito.de)



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
 Guten Appetit.  
 Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/diakonie-bad-bentheim](http://www.ihr-menuservice.de/diakonie-bad-bentheim)  
 oder QR-Code scannen



| Menü-angebot | 1  | 10,39 €             | 2   | 11,19 €   | 3  | 10,19 €            | 4  | 9,69 €          | 5   | 9,89 €          | 6  | 8,99 €       | Dessert 0,79 €  |  |
|--------------|--|---------------------|---|---|--|--------------------|--|-----------------|---|-----------------|--|--------------|---|--|
|              | Herzhafte Menüs  | Feinschmecker Menüs |   | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker) |  | Vegetarische Menüs |  | Tagesempfehlung |   | Kleine Mahlzeit |  | Salat 1,29 € |   |  |
| <b>Mo</b>    | <b>Zwei Kohlrouladen</b> vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S  |                     | <b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn                                       |   | <b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S   |                    | <b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis<br>G,G1,M,Me,La,Sn                                      |                 | <b>Klassischer Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott<br>G,G1,Ei,M,Me,La                                      |                 | <b>Geflügelrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn                 |              | <b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln<br>G,G1,M,Me,La                 |  |
| 21.08.       |  4086  |                     |  4751  |   |  4124   |                    |  4548                                   |                 |  4523                            |                 |  4790                         |              | <b>Rote Bete Salat</b><br>3,Sd<br>D810010                                       |  |
| <b>Di</b>    | <b>Erbensuppe</b> mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein<br>3,20,S,Sn  |                     | <b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn          |   | <b>Fischstäbchen</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree<br>G,G1,F,M,Me,La                                    |                    | <b>Penne-Nudeln</b> mit vegetarischer Bolognese<br>G,G1,G3,S   |                 | <b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln<br>3,M,Me,La,S,Sn                    |                 | <b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn |              | <b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b><br>Sb,M,Me,La                        |  |
| 22.08.       |  4606  |                     |  4202  |   |  4429   |                    |  4552                                   |                 |  4767                            |                 |  4553                         |              | <b>Weißkrautsalat</b><br>3,Sd<br>D810011  |  |
| <b>Mi</b>    | <b>„Himmel und Erde“</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein<br>3,G,G1,Ei,M,Me,La,S |                     | <b>Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S  |   | <b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott<br>10,G,G1,Ei,M,Me,La   |                    | <b>Kleine Gemüserösti</b> dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se         |                 | <b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln<br>G,G1,Ei |                 | <b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle<br>G,G1,Ei,S                       |              | <b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln<br>G,G1,Sb,M,Me,La             |  |
| 23.08.       |  4378  |                     |  4334  |   |  4524   |                    |  4508                                   |                 |  4001                            |                 |  4146                         |              | <b>gem. Blattsalat mit Joghurt-Dressing</b><br>Ei,Sb,M,Me,La<br>D810004         |  |
| <b>Do</b>    | <b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln<br>G,G1,Sb,S   |                     | <b>Seelachs in Kräutermarinade</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln<br>Fi                  |   | <b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S                   |                    | <b>Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf</b> mit Kartoffelwürfeln  |                 | <b>Schweinegulasch „Hausfrauen Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln<br>20,G,G1,M,Me,La,S              |                 | <b>Reibekuchen mit Apfelmus</b><br>G,G1,Ei   |              | <b>Apfel-Bananenmus</b><br>3,<br>D810005  |  |
| 24.08.       |  4445   |                     |  4407   |   |  4079  |                    |  4639                                  |                 |  4164                           |                 |  4557                        |              | <b>Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing</b><br>Ei,Sb,M,Me,La<br>D810006            |  |
| <b>Fr</b>    | <b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip<br>G,G1,F,M,Me,La,Sn              |                     | <b>Schweinemedallions in feiner Rahmsoße</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S  |   | <b>Wirsing-Möhren-Eintopf</b> mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein<br>G,G1,Ei,S   |                    | <b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur<br>G,G1,Ei,M,Me,La  |                 | <b>Hähnchenbrust</b> in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris  |                 | <b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S         |              | <b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks<br>3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd             |  |
| 25.08.       |  4462  |                     |  4176  |   |  4610   |                    |  4558                                 |                 |  4798                          |                 |  4082                       |              | <b>Gurkensalat</b><br>3,Sd<br>D810008   |  |
| <b>Sa*</b>   | <b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker<br>M,Me,La   |                     | <b>Scholle „Finkenwerder Art“</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln<br>20,G,G1,K,F,M,Me,La |   | <b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S                     |                    | <b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale<br>G,G1,Ei,M,Me,La |                 | <b>Gyrossuppe</b> mit Schweinegeschnetzeltem<br>M,Me,La   |                 | <b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis                              |              | <b>Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße</b> auf Biskuit<br>G,G1,G3,M,Me,La      |  |
| 26.08.       |  4539  |                     |  4427  |   |  4061   |                    |  4543                                 |                 |  4630                          |                 |  4792                       |              | <b>gem. Pariser Blattsalat mit Balsamico-Dressing</b><br>S<br>D810005           |  |
| <b>So*</b>   | <b>Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein</b> mit Rosenkohl und Speckklößchen<br>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  |                     | <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La   |   | <b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree<br>G,G1,M,Me,La |                    | <b>Spinat-Käse-Strudel</b> dazu eine Reismilchpfanne mit Gemüse „mediterrane Art“ und Tomatensoße<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S     |                 | <b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S         |                 | <b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle<br>G,G1,Ei,S                              |              | <b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit<br>G,G1,M,Me,La                      |  |
| 27.08.       |  4117  |                     |  4210  |   |  4770   |                    |  4562                                 |                 |  4013                          |                 |  4227                       |              | <b>gem. Hanseatensalat mit American-Dressing</b><br>Ei,Sb,M,Me,La,Sn<br>D810003 |  |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
 (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

 = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten

# Ihr Menüservice mit Herz



Ofenfrisch - dank Ofen an Bord!

Kalenderwoche: **35**

| Menü-angebot         | 1 10,39 €  |  | 2 11,19 €  |  | 3 10,19 €  |  | 4 9,69 €   |  | 5 9,89 €  |  | 6 8,99 €   |  | Dessert 0,79 €   |  | Menü       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert Salat | Kuchen Anzahl |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|------------|---|---|---|---|---|---|---------------|---------------|
|                      | Herzhafte Menüs  |  | Feinschmecker Menüs  |  | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)  |  | Vegetarische Menüs   |  | Tagesempfehlung   |  | Kleine Mahlzeit  |  | Salat 1,29 €   |  |            |   |   |   |   |   |   |               |               |
| <b>Mo</b><br>28.08.  | Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln<br>4419 |  | Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln<br>4190   |  | Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch <sup>5</sup><br>4645  |  | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika<br>4549  |  | Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis<br>4780 |  | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln<br>4097  |  | Apfelmus<br>1552<br>Rotkrautsalat<br>D810012   |  | <b>Mo</b>  |   |   |   |   |   |   |               |               |
| <b>Di</b><br>29.08.  | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis<br>4745  |  | Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln<br>4211  |  | Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Erbsen in Soße und Kräuterspätzle<br>4145  |  | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln<br>4565   |  | Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken<br>4551                            |  | Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln<br>4573  |  | Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks<br>1505<br>Bohnensalat<br>D810013                             |  | <b>Di</b>  |   |   |   |   |   |   |               |               |
| <b>Mi</b><br>30.08.  | Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln<br>4153                      |  | Ente „asiatische Art“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <sup>Sb</sup><br>4782  |  | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln<br>4053  |  | Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse<br>4598   |  | Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln<br>4074         |  | Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln<br>4231   |  | Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks<br>1503<br>gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing<br>D810001 |  | <b>Mi</b>  |   |   |   |   |   |   |               |               |
| <b>Do</b><br>31.08.  | Festtagsuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln<br>4693   |  | Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße<br>4182   |  | Geflügelrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln<br>4768  |  | Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip<br>4576   |  | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott<br>4533                      |  | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln<br>4434 |  | Luftige Schokoladenmousse mit Soße<br>1506<br>Feldsalat mit Balsamico-Dressing<br>D810000                |  | <b>Do</b>  |   |   |   |   |   |   |               |               |
| <b>Fr</b><br>01.09.  | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein<br>4584   |  | Paniertes Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln<br>4402 |  | Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott<br>4590   |  | Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage<br>4683  |  | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree<br>4080        |  | Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle<br>4163   |  | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln<br>1508<br>gem. Blattsalat mit Joghurt-Dressing<br>D810004      |  | <b>Fr</b>  |   |   |   |   |   |   |               |               |
| <b>Sa*</b><br>02.09. | Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree<br>4102   |  | Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle<br>4203  |  | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree<br>4747 |  | Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße<br>4556 |  | Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein<br>4614                         |  | Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung<br>4515   |  | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln<br>1511<br>Karottensalat<br>D810009                            |  | <b>Sa*</b> |   |   |   |   |   |   |               |               |
| <b>So*</b><br>03.09. | Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale<br>4217                                    |  | Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße<br>4319   |  | Paniertes Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel<br>4472                               |  | Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat<br>4595  |  | Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle<br>4192  |  | Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti<br>4755   |  | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks<br>1510<br>gem. Gärtnerinsalat<br>D810002                           |  | <b>So*</b> |   |   |   |   |   |   |               |               |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.  
 Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.  
 Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

- = Apfelkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sfl</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch 🌿 = ohne Gluten lt. Rezeptur 🌱 = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sfl = Mandeln Sfl2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: **36**

| Menü       | Kalenderwoche: 36        |                          |                          |                          |                          |                          | Dessert<br>Salat         | Kuchen<br>Anzahl         |
|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|            | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        |                          |                          |
| <b>Mo</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 04.09.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 05.09.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 06.09.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 07.09.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 08.09.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa*</b> | <input type="checkbox"/> |
| 09.09.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>So*</b> | <input type="checkbox"/> |
| 10.09.     | <input type="checkbox"/> |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Diakonischer Dienst**  
 gGmbH Bad Bentheim  
 Tel.: 05971 80208420 · Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/diakonie-bad-bentheim](http://www.ihr-menuservice.de/diakonie-bad-bentheim)  
[menuservice@apetito.de](mailto:menuservice@apetito.de)



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
 Guten Appetit.  
 Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/diakonie-bad-bentheim](http://www.ihr-menuservice.de/diakonie-bad-bentheim)  
 oder QR-Code scannen



| Menü-angebot | 1   | 10,39 €   | 2  | 11,19 €   | 3  | 10,19 €  | 4  | 9,69 €  | 5                        | 9,89 €                   | 6                        | 8,99 €                   | Dessert 0,79 €           |                          |
|--------------|---|---|--|---|--|--|--|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|              | Herzhafte Menüs   | Feinschmecker Menüs   |  | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)   | Vegetarische Menüs   |  | Tagesempfehlung  | Kleine Mahlzeit   |                          | Salat 1,29 €             |                          |                          |                          |                          |
| <b>Mo</b>    | <b>Rinderleber „Berliner Art“</b><br>mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4282                                   | <b>Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln<br>G,G1,F,M,Me,La<br>4426    | <b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b><br>in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln<br>G,G1,S,Sn<br>4275  | <b>Spätzlepfanne</b><br>mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse<br>G,G1,Ei,M,Me<br>4575                                     | <b>Chili con Carne (mild abgeschmeckt)</b><br>vom Rind mit Langkornreis <sup>S</sup><br>4030   | <b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf<sup>S</sup></b><br>4608  | <b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b><br>mit Biskuit<br>G,G1,M,Me,La<br>1507                | <b>Gurkensalat</b><br>3,Sd<br>D810008   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 04.09.       | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b>    | <b>Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße</b><br>mit Schinken und Erbsen<br>3,20,G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4578  | <b>Sauerbraten „Fränkischer Art“</b><br>in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4255                                    | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b><br>mit Pflaumenkompott<br>9,G,G1,M,Me,La<br>4513   | <b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b><br>mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße<br>G,G1,M,Me,La<br>4544                             | <b>Deftiges Eisbein</b><br>auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>3,20,M,Me,La</sup><br>4144                                    | <b>Hähnchenfilets</b><br>in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4744  | <b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b><br>auf Biskuit<br>G,G1,G3,M,Me,La<br>1509 | <b>Weißkrautsalat</b><br>3,Sd<br>D810011  |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 05.09.       | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b>    | <b>Süßer Kirschmichel</b><br>mit Vanillesoße<br>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,S1<br>4509  | <b>Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße</b><br>dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4159                       | <b>Hähnchencurry „Indische Art“</b><br>Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis<br>M,Me,La,Sn<br>4778  | <b>Bunte Gemüseplatte</b><br>mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln<br>M,Me,La,S<br>4574                                   | <b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b><br>in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4002                      | <b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße</b><br>mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4099 | <b>Himbeercrème mit Fruchtsoße</b><br>auf Schokokeks<br>G,G1,M,Me,La<br>1505         | <b>gem. Hanseatensalat mit American-Dressing</b><br>Ei,Sb,M,Me,La,Sn<br>D810003 |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 06.09.       | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b>    | <b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b><br>in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4224                          | <b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b><br>in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4784   | <b>Gedünsteter Alaska-Seelachs</b><br>in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln<br>F,M,Me,La,S,Sn<br>4474 | <b>Trivellinudeln</b><br>mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße<br>G,G1,M,Me,La<br>4545  | <b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b><br>in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn<br>4018 | <b>Champignons in Rahmsoße</b><br>dazu Serviettenknödel<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4580   | <b>Quark-Creme</b><br>mit Maracuja-Soße auf Keks<br>G,G1,G3,M,Me,La<br>1503          | <b>gem. Pariser Blattsalat mit Balsamico-Dressing</b><br>S<br>D810005           |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 07.09.       | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b>    | <b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“</b><br>mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel <sup>fi</sup><br>4406 | <b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße</b><br>mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4320                                      | <b>Deutsches Beefsteak</b><br>mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln<br>G,G1,Ei,S,Sn<br>4023   | <b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b><br>in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4599   | <b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b><br>mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4458                  | <b>Softiges Kasseler in Bratensoße</b><br>mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln<br>3,20,G,G1,M,Me,La,S<br>4199   | <b>Rhabarbermus</b><br>3,<br>1553  | <b>gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing</b><br>Ei,Sn<br>D810001          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 08.09.       | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa*</b>   | <b>Hähnchenbrust in Rahmsoße</b><br>dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4796  | <b>Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße</b><br>(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln<br>G,G1,F,M,Me,La,S,Sn<br>4420 | <b>Pichelsteiner Eintopf</b><br>mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup><br>4644  | <b>Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel</b><br>in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf<br>G,G1,G4,M,Me,La,S<br>4593 | <b>Gyros vom Schwein</b><br>auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris <sup>Sn</sup><br>4138  | <b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b><br>mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln<br>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4022                          | <b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b><br>Sb,M,Me,La<br>1504                     | <b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b><br>2,S<br>D810007             |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 09.09.       | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>So*</b>   | <b>Röstzwiebelschnitzel vom Schwein</b><br>dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4162                                 | <b>Geschnittene Entenbrust</b><br>in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4308                   | <b>Sauerrahmgulasch vom Schwein</b><br>mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4151                                   | <b>Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung</b><br>dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel<br>G,G1,Ei,M,Me,La<br>4570                             | <b>Nudelpfanne „Asiatische Art“</b><br>mit Hähnchenbruststückchen<br>G,G1,Ei,Sb<br>4514  | <b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b><br>dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf<br>G,G1,G2,M,Me,La,Sn<br>4212                               | <b>Milchcreme mit Waldbeeren</b><br>auf Kekskrümel<br>G,G1,Sb,M,Me,La<br>1511        | <b>Feldsalat mit Balsamico-Dressing</b><br>S<br>D810000                         |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 10.09.       | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
 (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,S1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∞ = mit Alkohol ∞ = vegetarisch ∞ = ohne Gluten lt. Rezeptur ∞ = ohne Laktose lt. Rezeptur ∞ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse F = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

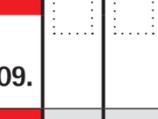
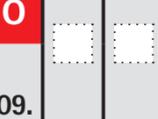
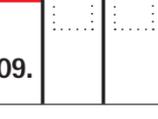
Änderungen vorbehalten

# Ihr Menüservice mit Herz



Ofenfrisch-  
dank Ofen  
an Bord!

Kalenderwoche: **37**

| Menü-angebot | 1  | 10,39 €   | 2  | 11,19 €  | 3  | 10,19 €   | 4   | 9,69 €  | 5          | 9,89 € | 6 | 8,99 € | Dessert 0,79 € |  | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert Salat | Kuchen Anzahl |  |
|--------------|--|---|--|--|--|---|---|---|------------|--------|---|--------|----------------|--|------|---|---|---|---|---|---|---------------|---------------|--|
|              | Herzhafte Menüs  | Feinschmecker Menüs   | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)  | Vegetarische Menüs   | Tagesempfehlung  | Kleine Mahlzeit   | Salat 1,29 €  |   |            |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| <b>Mo</b>    | Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La,S</small><br> 4069  | Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small><br> 4183   | Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small><br> 4761  | Erbstaler in Mehrrisotensauce dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis <small>G,G1,M,Me,La</small><br> 4592                            | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott <small>10,G,G1,M,Me,La</small><br> 4533  | Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln <small>G,G1</small><br> 4229   | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln <small>G,G1,M,Me,La</small> 1508             | Rote Bete Salat <small>3,Sd</small> D810010   | <b>Mo</b>  |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| 11.09.       |   |    |    |   |   |    |    |    |            |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| <b>Di</b>    | Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln <small>G,G1,M,Me,La</small><br> 4776  | Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small><br> 4120   | Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small><br> 4297   | Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsauce <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small><br> 4571  | Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <small>3,20,S</small><br> 4641  | Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small><br> 4430 | Luftige Schokoladenmousse mit Soße <small>Sb,M,Me,La</small> 1506                     | Bohnensalat <small>2,Sd</small> D810013   | <b>Di</b>  |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| 12.09.       |   |    |    |   |   |    |    |    |            |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| <b>Mi</b>    | Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln <small>3,20</small><br> 4197  | Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsauce mit Gartengemüse und Bandnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br> 4273  | Hähnchenbrust in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüsereis <small>M,Me,La,S,Sn</small><br> 4400  | Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe  4628   | Gebratene Fischrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small><br> 4415          | Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree <small>Ei,M,Me,La</small><br> 4581  | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit <small>G,G1,M,Me,La</small> 1507                  | gem. Gärtnerinsalat <small>Ei,Sn</small> D810002                                      | <b>Mi</b>  |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| 13.09.       |   |    |    |   |   |    |    |    |            |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| <b>Do</b>    | Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>3,20,M,Me,La,S</small><br> 4609   | Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Möhren und Spätzle <small>G,G1,Ei,S</small><br> 4740   | Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small><br> 4095                           | Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br> 4585 | Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesauce <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La</small><br> 4507  | Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,S,Sn</small><br> 4060        | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks <small>3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd</small> 1510         | gem. Pariser Blattsalat mit Balsamico-Dressing <small>S</small> D810005               | <b>Do</b>  |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| 14.09.       |    |   |   |    |    |   |   |   |            |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| <b>Fr</b>    | Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Erdbeer-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sf2</small><br> 4500                       | Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,Sn</small><br> 4494 | Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small><br> 4158   | Linsenbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne dazu ein cremiger Joghurt-Dip <small>G,G1,G4,Ei,M,Me,La,S</small><br> 4555             | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br> 4732                                      | Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small><br> 4219   | Apfel-Bananenmus <small>3</small> 1557  | gem. Hanseatsalat mit American-Dressing <small>Ei,Sb,M,Me,La,Sn</small> D810003       | <b>Fr</b>  |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| 15.09.       |   |    |    |   |   |    |  |  |            |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| <b>Sa*</b>   | Panierter Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small><br> 4425 | Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small><br> 4765   | Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <small>G,G1,Ei,S</small><br> 4612   | Spaghetti „Napoli Art“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small><br> 4321                                     | Rinderfrikadelle „Griechische Art“ dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small><br> 4045 | Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung <small>9,G,G1,Ei,M,Me,La</small><br> 4542  | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln <small>G,G1,Sb,M,Me,La</small> 1511         | gem. Blattsalat mit Joghurt-Dressing <small>Ei,Sb,M,Me,La</small> D810004             | <b>Sa*</b> |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| 16.09.       |   |    |    |   |   |    |  |  |            |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| <b>So*</b>   | Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br> 4260                                     | Filettöpfchen (Schweinemedallion und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersauce, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br> 4127   | Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <small>Fi,M,Me,La,Sn</small><br> 4432 | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small><br> 4387                         | Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln <small>20,G,G1,Sn</small><br> 4131                                 | Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsauce mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüsereis <small>G,G1,M,Me,La,S</small><br> 4797                           | Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit <small>G,G1,G3,M,Me,La</small> 1509   | Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing <small>Ei,Sb,M,Me,La</small> D810006                | <b>So*</b> |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |
| 17.09.       |   |    |    |   |   |    |  |  |            |        |   |        |                |  |      |   |   |   |   |   |   |               |               |  |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
 (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

 = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La  
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb  
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Kalenderwoche: **38**

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Diakonischer Dienst**  
gGmbH Bad Bentheim  
Tel.: 05971 80208420 · Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
www.ihr-menuservice.de/diakonie-bad-bentheim  
menuservice@apetito.de



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
www.ihr-menuservice.de/diakonie-bad-bentheim  
oder QR-Code scannen



| Menü       | Kalenderwoche: 38        |                          |                          |                          |                          |                          | Dessert<br>Salat         | Kuchen<br>Anzahl         |
|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|            | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        |                          |                          |
| <b>Mo</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 18.09.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 19.09.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 20.09.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 21.09.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b>  | <input type="checkbox"/> |
| 22.09.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa*</b> | <input type="checkbox"/> |
| 23.09.     | <input type="checkbox"/> |
| <b>So*</b> | <input type="checkbox"/> |
| 24.09.     | <input type="checkbox"/> |

| Menü-angebot | 1  | 2  | 3   | 4  | 5  | 6  | Dessert 0,79 €  |                          |
|--------------|--|--|---|--|--|--|---|--------------------------|
|              | 10,39 €  | 11,19 €  | 10,19 €   | 9,69 €   | 9,89 €   | 8,99 €   | Salat   | 1,29 €                   |
|              | Herzhafte Menüs  | Feinschmecker Menüs  | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)   | Vegetarische Menüs   | Tagesempfehlung  | Kleine Mahlzeit  |   |                          |
| <b>Mo</b>    | <b>***Oktoberfest-Menü***<br/>Grießschnitten auf Vanillesoße dazu Backobst-Kompott</b><br>G,G1,Ei,M,Me,La<br>4518              | <b>Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse<br>Fi,M,Me,La<br>4417 | <b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln<br>4226  | <b>Spaghetti mit grünem Pesto</b> und einer Käse-Tomaten-Garnitur<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4540                               | <b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b><br>3,Sn<br>4088   | <b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln<br>G,G1,M,Me,La<br>4762                               | <b>Luftige Schokoladenmousse</b> mit Soße<br>Sb,M,Me,La<br>1506                   |                          |
| 18.09.       |  |  |   |  |  |  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b>    | <b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkornreis<br>G,G1,Ei,S<br>4026                   | <b>Rinderroulade „Hausfrauen-Art“</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln<br>G,G1,S,Sn<br>4221   | <b>Hähnchencurry „Indische Art“</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis<br>M,Me,La,Sn<br>4778                                  | <b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree<br>G,G1,M,Me,La<br>4594                              | <b>***Oktoberfest-Menü***<br/>Leberkäse vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit süßem Senf, dazu warmer Kartoffelsalat<br>3,20,M,Me,La,S,Sn<br>4014 | <b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze</b> dazu Joghurtsoße<br>G,G1,Ei,M,Me,La<br>4502                                    | <b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks<br>3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd<br>1510       |                          |
| 19.09.       |  |  |   |  |  |  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b>    | <b>Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße</b> mit Gartengemüse und Salzkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4098 | <b>Putengeschnitzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4748                              | <b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b><br>10,M,Me,La<br>4501  | <b>Gnocchi in einer Gemüsemischung „Mediterrane Art“</b><br>G,G1,M,Me,La<br>4591   | <b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur<br>G,G1,M,Me,La<br>4668   | <b>Herzhaftes Rindergeschnitzeltes „Stroganoff“</b> mit Petersilienkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4233                                     | <b>Rhabarbermus</b><br>3,<br>1553   |                          |
| 20.09.       |  |  |   |  |  |  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b>    | <b>Zarte Hähnchenfilets</b> in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln<br>M,Me,La,S<br>4758         | <b>***Oktoberfest-Menü***<br/>Brauhaus-Gulasch vom Schwein</b> mit Kaisergemüse und Spätzle<br>G,G1,G3,Ei,S,Sn<br>4104                                 | <b>Pasta Duett</b> Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4577    | <b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4554 | <b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b><br>G,G1,M,Me,La<br>4512  | <b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit buntem Gemüse<br>G,G1,F,M,Me,La,Sn<br>4493 | <b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit<br>G,G1,M,Me,La<br>1507                |                          |
| 21.09.       |  |  |   |  |  |  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b>    | <b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpfelspätzle<br>20,G,G1,Ei,Sn<br>4154                          | <b>***Oktoberfest-Menü***<br/>Zwei saftige Oberkeulen vom Brathendl</b> auf Schmorkohl, dazu Kartoffel-Senf-Stampf<br>M,Me,La,Sn<br>4795               | <b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln<br>G,G1,F,M,Me,La,S<br>4465 | <b>Cremiges Champignonragout</b> mit Spätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4587  | <b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4081            | <b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln<br>4603   | <b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit<br>G,G1,G3,M,Me,La<br>1509 |                          |
| 22.09.       |  |  |   |  |  |  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa*</b>   | <b>Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck</b> dazu Rübenspinat und Stampfkartoffeln<br>3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4076     | <b>Kräftiger Burgunderbraten vom Rind,</b> dazu Rosenkohl und Spätzle<br>20,G,G1,Ei,S,Sn<br>4269   | <b>Klassischer Hühnersuppentopf</b><br>G,G1,Ei<br>4621  | <b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur<br>4560  | <b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi<br>G,G1,F,M,Me,La,Sn<br>4433                          | <b>Klopse „Königsberger Art“</b> vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4040                            | <b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks<br>G,G1,G3,M,Me,La<br>1503          |                          |
| 23.09.       |  |  |   |  |  |  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> |
| <b>So*</b>   | <b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonssoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße<br>Ei,M,Me,La,S<br>4263 | <b>Gedünstetes Lachsfilet</b> (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln<br>G,G1,F,M,Me,La,S<br>4411 | <b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4189                                      | <b>Kartoffelspalten mit Linsen</b> in einer Tomaten-Gemüse-Soße<br>S<br>4588   | <b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln<br>4759   | <b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln<br>4168   | <b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks<br>G,G1,M,Me,La<br>1505         |                          |
| 24.09.       |  |  |   |  |  |  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.  
Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.  
Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.  
Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine  
Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)  
Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen! Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten