

Wichtige Fragen und Antworten

Wie oft muss der Katheter gewechselt werden?

Hierbei gilt die Anordnung des Arztes.

Wie häufig muss der Ablaufbeutel gewechselt werden?

Der Ablaufbeutel wird je nach Herstellerangaben gewechselt.

Was tun, wenn der Urin dunkel ist und stark riecht?

Der Patient hat viel zu wenig getrunken. Sie sollten möglichst viel trinken, eventuell einen Blasen- und Nierentee. Möglicherweise liegt eine Blasenentzündung vor. Bringen Sie eine Urinprobe zum Hausarzt.

Was tun, wenn Schwebstoffe oder Beimengungen im Urin sind?

Dies kann ein Hinweis auf eine Erkrankung sein. Bitte informieren Sie Ihren Hausarzt.

Was tun, wenn der Ablaufbeutel sich stark verfärbt?

Dies kann mit hoher Wahrscheinlichkeit durch ein Medikament passieren, das der Patient einnimmt. In solchen Fällen kann der Beutel gewechselt oder ein anderes Produkt verwendet werden.

Was tun, wenn der Ablaufbeutel stark riecht?

Es kann eine Reaktion des Materials auf den Urin sein. In diesen Fällen kann der Beutel gewechselt oder ein anderes Produkt verwendet werden.

**Diakonischer
Dienst**



**Diakonischer
Dienst**



Ambulante Pflegestützpunkte



Schüttorfer Straße 12
48455 Bad Bentheim
☎ 05922 - 98 10 13



Färberstraße 3
48465 Schüttorf
☎ 05923 - 98 94 09 4



Dorfstraße 13
48455 Gildehaus
☎ 05924 - 42 29 01 1



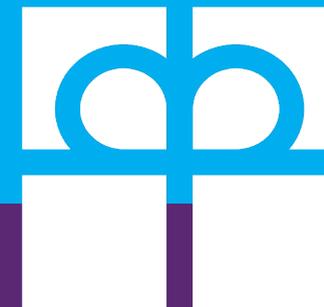
Dauerkatheter

Richtiger Umgang mit
harnableitenden Systemen

🌐 diakonischer-dienst.de

f [DiakonischerDienstBadBentheim](https://www.facebook.com/DiakonischerDienstBadBentheim)

📷 [DiakonischerDienst.BB](https://www.instagram.com/DiakonischerDienst.BB)



Welche Katheter gibt es?

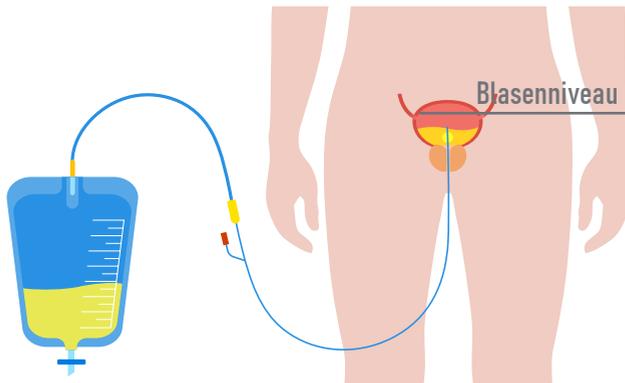
Wenn die Harninkontinenz zu belastend wird oder es zu der Gefahr eines Harnstaus kommt, empfiehlt Ihnen der Arzt vielleicht, den Urin mittels eines Katheters abzuleiten.

Man unterscheidet beim Blasendauerkatheter:

- den **transurethralen Dauerkatheter**, der durch die Harnröhre in die Blase geschoben wird
- den **suprapubischen Dauerkatheter**, der durch einen kleinen urologischen Eingriff durch die Bauchdecke in der Blase platziert wird

Beide Katheter werden mittels eines kleinen, mit 10ml sterilem Wasser gefüllten Ballon „geblockt“, so dass ein Herausgleiten aus der Blase verhindert wird.

Der Urin läuft kontinuierlich durch den Katheter in ein Ablaufsystem: den Urinablaufbeutel.



Worauf ist zu achten?

- Der Urinablaufbeutel ist immer unter Blasen-niveau zu befestigen.
- Der Ablaufschlauch darf nicht geknickt werden oder durchhängen, der Urin kann sonst nicht ablaufen.
- Der Ablaufschlauch darf nicht stramm auf der Haut liegen – es kann zu Druckstellen auf der Haut kommen.
- Der Urinbeutel sollte hängen und darf nicht liegen – der Urin fließt sonst zurück. Der Urinbeutel sollte unter Blasenniveau hängen. (s. Bild)
- Führen Sie täglich eine sorgfältige Intimpflege durch.
- Halten Sie das System geschlossen. Der Ablaufbeutel sollte nicht unnötig vom Katheter getrennt werden.
- Tragen Sie Einmalhandschuhe zum Entleeren des Ablaufbeutels.
- Achten Sie beim Entleeren des Urins auf die Menge, die Farbe, den Geruch und auf Schwebstoffe: Der Urin sollte durchsichtig und hellgelb sein, neutral riechen und keine Schwebstoffe enthalten bei einer Menge von 1000 -1500 ml täglich.



Ein Katheter ist immer auch eine Leitschiene für Bakterien, deshalb ist eine sorgfältige Hygiene besonders wichtig!

Katheter richtig leeren in 6 Schritten

1. Führen Sie vor dem Leeren eine Sprühdesinfektion am Ablassventil durch.
2. Um den Urinbeutel zu leeren, öffnen Sie das Ablassventil des Urinbeutels. Vermeiden Sie es, den Urinbeutel vom Katheterschlauch zu entfernen. Sonst können Bakterien über den Katheter in die Blase beziehungsweise Niere gelangen.
3. Entleeren Sie den Urinbeutel zügig, aber nicht überstürzt. Das Ablassventil sollte so schnell wie möglich wieder geschlossen werden, um keine Krankheitserreger von außen in den Körper zu bringen.
4. Lassen Sie das Ventil am Urinbeutel nicht mit dem Urin-Auffanggefäß in Kontakt kommen.
5. Vermeiden Sie es, mit dem Urinbeutel den Boden zu berühren.
6. Nachdem Sie den Urin abgelassen haben, desinfizieren Sie das Ventil per Sprühdesinfektion. Kontrollieren Sie den Urin hinsichtlich Farbe, Ablagerungen und Menge.

